

El presente curso tiene por objetivo capacitar al alumno a asistir a un accidentado o víctima con prácticas de primeros auxilios e incluso de reanimación cardiopulmonar, hasta que lleguen los servicios médicos especializados.

Al finalizar el alumno será capaz de:

- Comprender el concepto y los objetivos de los primeros auxilios así como las medidas a llevar a cabo durante la primera atención a un accidentado.
- Evaluar correctamente al accidentado, identificando los principales signos de alarma, y actuar adecuadamente en caso de que se observen problemas respiratorios o traumatológicos.
- Aplicar correctamente las técnicas de reanimación básicas en adultos.
- Actuar frente a situaciones denominadas secundarias, como pueden ser desvanecimientos, convulsiones, contusiones, heridas, hemorragias,...
- Aplicar correctamente las técnicas de reanimación básicas en niños.

## UNIDAD 1. INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

### 1.1. INTRODUCCIÓN

### 1.2. EL SOCORRISTA

### 1.3. EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS.

#### 1.3.1 CONTENIDO BÁSICO DE UN BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

##### 1.3.1.1.- EVALUACION PRIMARIA

##### 1.3.1.2.-EVALUACION SECUNDARIA

##### 1.3.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS

##### 1.3.2.1. OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR UN OBJETO

##### 1.3.2.2.-MANIOBRA DE HEIMLICH

##### 1.3.2.3.- INCISIÓN CRICOTIROIDEA

##### 1.3.2.4.- AHOGAMIENTO

##### 1.3.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS

##### 1.3.3.1.- POLITRAUMATISMO

##### 1.3.3.2.- TRAUMATISMO DE COLUMNA VERTEBRAL

##### 1.3.3.3.- TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO

##### 1.3.3.4.- INCONSCIENCIA

##### 1.3.3.5.- ESGUINCE

##### 1.3.3.6.- LUXACIONES

##### 1.3.3.7.- FRACTURAS

##### 1.3.3.8.- SISTEMA DE INMOVILIZACIÓN

##### 1.3.4.- SIGNOS DE ALARMA

##### 1.3.4.1.- REACCIÓN ALÉRGICA

##### 1.3.4.2.- GOLPE DE CALOR

## UNIDAD 2. EVALUACION DEL ACCIDENTADO. SIGNOS DE ALARMA

### 2.1.- EVALUACION

#### 2.1.1.- EVALUACION PRIMARIA

#### 2.1.2.-EVALUACION SECUNDARIA

### 2.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS

#### 2.2.1. OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR UN OBJETO

#### 2.2.2.-MANIOBRA DE HEIMLICH

#### 2.2.3.- INCISIÓN CRICOTIROIDEA

#### 2.2.4.- AHOGAMIENTO

## 2.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS

- 2.3.1.- POLITRAUMATISMO
- 2.3.2.- TRAUMATISMO DE COLUMNA VERTEBRAL
- 2.3.3.- TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO
- 2.3.4.- INCONSCIENCIA
- 2.3.5.- ESGUINCE
- 2.3.6.- LUXACIONES
- 2.3.7.- FRACTURAS
- 2.3.8.- SISTEMA DE INMOVILIZACIÓN

## 2.4.- SIGNOS DE ALARMA

- 2.4.1.- REACCIÓN ALÉRGICA
- 2.4.2.- GOLPE DE CALOR
- 2.4.3.- SÍNCOPE O LIPOTIMIA
- 2.4.4.- CONVULSIONES
- 2.4.5.- HIPOGLUCEMIA
- 2.4.6.- INFARTO DE MIOCARDIO

## UNIDAD 3. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN. RCP BÁSICA PARA ADULTOS.

- 3.1. INTRODUCCIÓN.
- 3.2. DEFINICIÓN DE PARADA CARDIOPULMONAR. DIAGNÓSTICO.

## UNIDAD 4: ACTUACIONES SECUNDARIAS

- 4.1 INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS:
- 4.2. HERIDAS
  - 4.2.1. DEBEMOS EVITAR:
  - 4.2.2. TIPOS DE HERIDAS
  - 4.2.3. TRATAMIENTO:
  - 4.2.4. ACTUACIÓN ANTE HERIDAS DE GRAVEDAD:
  - 4.2.5. NO DEBEMOS HACER:
- 4.3. HEMORRAGIAS
  - 4.3.1. TRATAMIENTO
- 4.4. CONTUSIONES
  - 4.4.1. TRATAMIENTO
- 4.5. DESVANECIMIENTOS O LIPOTIMIA
  - 4.5.1. TRATAMIENTO
- 4.6. CONVULSIONES
  - 4.6.1. TRATAMIENTO
- 4.7. QUEMADURAS
  - 4.7.1. TIPOS DE QUEMADURAS:
- 4.8. INTOXICACIONES
  - 4.8.1. TIPOS DE INTOXICACIONES
- 5.8.2. SÍNTOMAS
- 5.8.3. TRATAMIENTO

## UNIDAD 5. RCP BÁSICO PARA NIÑOS. OTROS TIPOS DE LESIONES.

- 5.1 INTRODUCCIÓN
- 5.2 RCP EN LOS NIÑOS
- 5.3 PRINCIPALES CAUSAS
- 5.4 DIAGNÓSTICO DE LA PARADA CARDIORRESPIRATORIA
- 5.5 DIFERENCIAS A TENER EN CUENTA ENTRE UN NIÑO Y UN ADULTO.
- 5.6 PASOS SEGUIR EN UNA ACTUACIÓN ANTE UNA RCP